

我覺得這幾次去醫院服務，直接和病人接觸，收穫很多。一開始，我對於精神病患很好奇，不知道他們接受藥物控制後會是什麼樣子，直到和病患直接接觸，才發現他們可能會有情緒不穩、口齒不清等症狀。不過很開心他們都願意熱情參與我們的活動，才能讓我們的活動都很成功。

第一次的摺氣球活動，我覺得他們很喜歡。其實摺汽球我也是第一次學習，這個活動對我來說也很新鮮。那一天一開始準備的時候，因為我們希望每個組員都能夠幫助病患，所以我們每個人都要學會如何摺汽球，不過在練習的時候，因為真的有點小難度，所以我們摺壞了幾個氣球，也有不是很成功的作品。不過在幫助病友的時候，大家還是竭盡全力，而病友們的表現也真的很棒，他們完成了很棒的作品。雖然有些病友無法完成作品，不過沒關係，我們還是幫他們做了一些汽球，讓他們挑選留做紀念。這次的活動，真得很開心。

另外一次活動，我們讓他們做砂畫。其中一位病友的作品，我看了真的很驚奇，她用好幾種不同的顏色，塗同一個區域，而做出有漸層的感覺，真的很漂亮很夢幻，而且因為整張畫都是用這種方式表現，有點像印象畫派結合寫實派，真的很棒。不過這次的活動，有一個小插曲真的讓我有點不知所措，我們活動進行到一半，突然有一位女病友跑進來找我聊天，她甚至問我說她什麼時候還可以再見到我，她想要我的電話號碼和電子郵件，這些問題讓我有點呆住，而且因為她有點口齒不清，所以她之前說的一些事情我也聽不懂，後來我也只能應付一下，因為我不想給她我的隱私，希望這樣不會傷害到她。後來老師有和我說，碰到這種情況就不要和她說我的隱私，我才比較放心。真的多學了一次經驗。

這兩次的服務經驗都讓我學習到了如何與病友相處的方法，也學習到了如何處理突發狀況，最重要的是，和病友一起開心的完成活動，真的很令人開心。希望接下來的活動也都能這麼順利。