

反思日誌—服務學習

<p>What</p> <p>服務學習 內容</p>	<p>這次的服務學習我選擇的是博正護理之家，在那裡我們必須幫忙他們做環境打掃、按摩、聊天，還要協助那些居民們進食，陪伴她們讓他們不會覺得無聊。</p>
<p>So What</p> <p>學習要點</p>	<p>安養中心顧名思義就是讓老人家可以安心養老的地方，在那裡有全面性的照顧，無論是對老人家抑或是家人都給予了許多幫助，中心人員的專業技能也能給予老人家更適當的看護與醫療照顧，只是自己並非專業人士，所以只能夠做基本的清潔以及一般的按摩與擦乳液，只是由於有些居民身上有些醫療器材以及一些傷口，甚至是有一些疾病以至於不能有太大幅度的動作，所以必須十分小心去操作以免造成居民們的不適。</p>
<p>Now What</p> <p>反省、 思考、與 檢視自我</p>	<p>其實有些事沒有去實際操作是不會真正了解其中的辛苦的，一開始的我以為去博正護理之家就只要陪陪老人家，讓他們不會覺得孤單無聊就好，但其實在開始服務學習之後我才知道，其實要照顧一位老人家是一件多麼花費心力的事，從他們生活環境的清潔與安全考量、每位居民的生活習慣、特殊疾病、三餐飲食、健康狀況.....，由於老年人的身體況不如一般人來的好，所以每一個方面都需要非常注意小心，像是當我們在替居民按摩的時候都必須小心自己的力道，因為老年人比較虛弱，所以如果用我們平時認為適當的力道去按摩的話，對他們來說可能會覺得下手過重而感到不適；當我們協助他們吃飯時也不能依找我們自己平時的速度來餵食，必須確定他們真的已經吞下去才能夠繼續動作，而且因為有些居民的吞嚥功能退化或是生病，所以他們的食物也會有所不同，所以我們在協助時都必須要注意。</p> <p>在博正護理之家服務學習的這段期間我真的學到不少，不同於單憑眼睛看的，從書本上學的，而是學到更多的經驗與操作，真的是令人收穫良多。</p>