

反思日誌

公衛系二年級

99006022

陳柏凱

在文雄護理之家服務，讓我學到很多。因為我爺爺奶奶在我很小的時候就過世了，之後就很少接觸年邁的長輩，這次在之後我第一次與這麼多老年人相處，很有感觸。爺爺在我三歲就過世了，沒什麼印象。反而是奶奶，相處比較久，感覺比較深。

其實我到最後還是不敢跟爺爺奶奶太熟，畢竟這是一個短暫的課程，並不是長期的，我怕我跟爺爺奶奶弄熟之後，時數滿了就是我要離開這裡的時候，我會非常非常難過。

每次看到其他機構像是慈濟、育英護校等等的來帶活動，從旁輔助的感覺真的很開心，尤其是看到爺爺奶奶笑的時候更是開心，他們很可愛，很像小孩子的感覺。有很多爺爺奶奶的手只剩下一隻可以動，他們想拍手也有點困難，如果那是我我一定非常非常的難過，還有不方便。

我很喜歡比較活潑的爺爺奶奶，因為我是不善於交際的人，如果他多問一點我的事情，或是他們分享他們的事情，我在旁聽，我會很開心。一方面可以多聽一些長輩的經驗，他們找到人家聽他們說故事，我想他們也會很開心，這是雙向的。除此之外，我還有學到推輪椅的技巧，除了平常要慢慢推，在下坡的時候為了避免爺爺奶奶噴出去，要把輪椅反方向推，以確保他們的安全。我想他們如果跌倒一次就會很嚴重吧。記得我奶奶還在世上的時候，我的最小妹妹因為不懂事，硬要奶奶背他，結果害奶奶跌倒骨頭斷了，之後就要用拐杖輪椅，真的很不好。我想這些爺爺奶奶也是經不起一摔，所以要格外小心。

現在即將離開這些爺爺奶奶，還是很捨不得，希望每個去服務他們的學生同學，都可以以最誠敬熱心的的態度去面對他們。