

反思日誌—服務學習

MS101020052 洪伶慈

日期、 情境	2013/09/28-2013/10/01 不老騎士第四屆
What 服務學 習內容	因緣際會下，很榮幸這次能擔任小隊輔的角色。小隊輔的職責在於貼近長輩，無時無刻注意長輩身體狀況，主動幫助長輩所需，不僅得注意長輩體能健康，更重要的是與長輩交流，從中體會長輩的生活作息、喜好、習慣、禁忌、說話方式等，學會如何與長輩相處，機構活動各部門間的分工，以及自我成長。
And 過程摘 要	一開始被分配為小隊輔，聽工作人員說明我的工作內容時，只知道要貼近長輩，但沒有實際經驗的我，毫無法則，一心擔心著會表現不好，幸好，長輩們真的很活潑也很配合，大家都願意跟我聊天，甚至吐露心事。還有一件出乎意料的事是，我的小隊裡多了好幾位香港人和一位法國人，其中幾位還是年輕人，這與跟台灣本土長輩相處模式真是天壤之別，但也因為如此讓我隨機應變能力提升，甚至能做到良好的國民外交。幾天下來，無論是與長輩，外國人，或是其他工作人員，我都能與之相處融洽，就算活動結束後還能保持聯繫。
So What 學習要 點	在行程前我真的壓根兒沒想到長輩是如此的活潑，果然心不老人就不老。在這次的活動中，我體會了不老精神、了解機構內部分工、學習活動內部細節、增進人脈.....等，這些都是在行程前未預料到的。 1.弘揚孝道 2.體會不老精神 3.增進台語能力 4.增進外語(英.廣東話.法)能力 5.了解長輩生活作息 6.熟悉志工與業主相處模式 7.了解機構內部分工 8.學習活動內部細節 9.增進人脈 10.對於長輩擁有不同觀點與看法 11.增進臨場反應 12.參與志工培訓 13.參與不老騎士見面會 14.體會各地風情 15.國民外交.....等，以上為參加這次活動後所習得與體會的
Now What 反省、 思考、 與 檢視自 我	經過這次難忘的活動後，我對於老人的觀念完全改觀。就社會上，老人總是被冠上活動力較弱的一群，甚至是負擔，但實際參與活動與老人們相處後，我才了解長輩們也是會懷有夢想，而追求夢想的行動力更不比年輕人差。看著長輩們一個個抱著熱忱實踐夢想，反觀自身，總是說得多做得少，真是備感慚愧。其實，在行程前我不能否認我確實還是有些歧視老人的想法，總覺得人老了能做得事不多了，但我卻忽略了還另一群活動力高、懷有理想的老人們，若社會給他們機會他們其實也能成為社會動力，每位長輩所含有的知識、回憶是我們無法想像衡量的，難怪人家說家有一老如有一寶。 陪伴長輩們圓夢的我不禁開始思考起我是否懷有夢想?有甚麼想為自己做的事?如何能為社會盡一分力?我想，長大並不是升上大學，年過 18 就算，更重要的是能與自身對話，了解自己，去追夢並從中發現自我，我也期望在未來，當我年紀大了，我還是能像不老騎士一般的活潑、熱情，繼續追尋夢想。