

日期、情境	2013/09/27~2013/10/01 弘道老人-不老騎士 4(墾丁-台中市政府)
<p><u>What</u></p> <p>服務學習內容</p>	<p>我們參加的是不老騎士 4，而我在工作人員中是擔任自行車組小隊輔的工作。在騎乘的過程中，我是騎著機車觀看自己小隊的大哥大姊腳踏車是否有問題而落後的情況或身體不適，立馬用對講機回報，或在停紅綠燈時，提醒他們喝喝水補充一點水分和手腳動一動活動筋骨。如在騎乘中受傷了，會立即回報給前導車上的護士，請他們看大哥大姊是否可繼續前進。在休息時，提醒他們要把水瓶裝滿水和去上廁所。晚上查房，問他們今天騎乘的狀況是否會感到疲憊或者不適，房間是否有缺少東西或者不太會用的，類似生活助理，關心他們一切的生活。</p>
<p><u>And</u></p> <p>過程摘要</p>	<p>因這趟旅程中，大哥大姊所騎乘的捷安特電動自行腳踏車，在騎乘的過程中可能會有腳踏車沒電，而造成大哥大姊騎乘吃力而落後的情況，這時須及時回報給前導車，前導車會判斷是否需停下整個隊伍，而隨後的捷安特人員會立馬維修腳踏車。有人可能重心不穩不小心跌倒了，我們需要回報給護士，這時護士會觀看是否需上遊覽車休息。能完成這趟旅程是需要許多人的幫忙和協調，一個很團結的團隊。</p>
<p><u>So What</u></p> <p>學習要點</p>	<p>機車組給我的想法是，他們真的很勇敢，都那麼老了，還努力追尋自己的夢想。而自行組的大哥大姊，都已經五十幾歲了，還很努力地挑戰自己的極限，平常運動量也沒那麼大，突然一天騎著幾十公里，這過程證明了他們沒有邁向老年期，他們還是很熱血的年輕人。不管是哪一組，我都覺得他們的精神可嘉，連我們年輕人可能都沒有這股毅力和決心，但他們卻用他們想要完成夢想的一股熱情，不顧其他人的眼光是否會達成，就一股腦地陷下去，我要完成我自己的夢想，證明我可以。</p> <p>一、服務中最大的快樂是？ 看著他們各自為自己的夢想努力著，還有互相打氣。或許只是一句話或跟他們聊聊天，他們都很開心。在這圓夢的過程中，我看到他們為自己的夢想奮鬥，就算跌倒受傷了累了，也在站起來繼續努力向前並不想因為受傷落後休息，想要跟著大家一起完成這趟旅程，這是讓我很感動快樂的地方。</p> <p>二、服務中最大的學習是？ 雖然我們扮演著工作人員的腳色，我卻覺得我們從他們身上獲得許多。他們雖然老了，卻不會被現實世界網綁著，因為他們有想要完成夢想的決心。而我們卻只是常常用嘴巴說我想要達成什麼目標和夢想，卻沒有像他們一樣勇於為夢想付出和行動，也沒有他們所說的:年輕人熱血的情感和決心毅力。他們像是不服老的老人，想要回味當年輕人的熱血，或許就是因為他們年輕沒機會，所以趁著還沒臥病時，老人家們熱血、不顧外在現實努力衝一發，完成自己懷在心中多年的夢想。</p> <p>三、服務中最主要的挫折與痛苦是？ 因為參與活動的機車組大部分是外省人，但外省腔太重了，我聽不懂他們在說什麼。但我相信，微笑是世界的語言，就算不懂也可以微微笑，表示有聽到你講什麼，或者請他們在述說一次。 有時候經過比較多車的路段時，雖然有交管在讓整個隊伍安全通過，卻還是有車硬要通過我們的隊伍右轉或左轉，很容易造成大哥大姊騎腳踏車的危險，有時因為要閃避車而跌倒。這或許是無法避免的，因為不是我們能改變的，只能更加注意是否有車硬要走，先前提醒大哥大姊注意。</p>

參加完了不老騎士，對於老人家有多的改觀，其實每個老年人都有很可愛的地方，且他們或許只是不懂或重聽，但只要詳細的跟他們重複述說或者解釋即可，不要感到不耐煩，因為他們會很努力地回答你，且用一生的經驗告訴你應該如何做和處理。

Now What

反省、
思考，與
檢視自我。

這個不老騎士的活動我覺得很有意義，告訴我們不只是年輕時可以實現自己的夢想，就算老了，憑著一股熱血的信念，也可以完成自己年輕時未完成的夢想。我想我們年輕人應該要好好反省了，這些爺爺奶奶已經老了卻來是堅持自己未完成的夢想努力而實踐它，但我們這些被稱為熱血的年輕人卻沒勇氣好好去實現自己的夢想，可能是因為種種現實的限制，所以沒去實現自己的夢想吧!但到老了才再後悔當初的決定。我想我就算在老，我也要因為自己想要的，而努力去實踐它，可不要因為現實和環境網綁著我，因而打敗我的理想和夢想。畢竟，人因夢想而偉大。沒去做和試試看，怎麼知道自己不行。