

## 反思日誌—服務學習

日期、情境	102.08.10 喜憨兒社會福利基金會
<u>What</u>  服務學習內容	這是我們第一次前往機構進行服務，也是我第一次接觸憨兒們。當中，我們分為三個小組，一一下去跟他們互動，最後大家一起玩遊戲，結束當天的服務。
<u>And</u>  過程摘要	在服務的過程中，一開始是由宗勳主持整個活動，我們看到他們每個人都很積極在表達自己。接著，我們分為三組，一組一組分別帶開跟他們互動，因為是第一次，不管對我們還是他們都是陌生的，所以一開始的氣氛並沒有很熱絡，所幸，過沒多久後，我們彼此就開始自然聊天，分享最近的瑣事等等。在最後的時間，我們打破每一組，大家一起互動，一起玩遊戲，一起接受處罰，在愉快的氣氛中結束我們的第一次服務。
<u>So What</u>  學習要點	<p>在這一次的服務中，我更認識憨兒們，他們的純真善良是我們可以互相學習的地方。</p> <p>在服務的過程中，我遇到的問題應該是理解力，我們在小組互動階段，一開始我們先彼此自我介紹，我們都知道他們非常努力在表達他們想的，但是一開始因為我還沒適應，在理解他們所說的事情時會有困難。</p> <p>一、 服務中最大的快樂是？</p> <p>看到他們純真的笑容是我們在服務時最快樂的事！</p> <p>二、 服務中最大的學習是？</p> <p>他們不管在做任何事都是以積極的態度全力以赴，不論結果如何。這個特質是我缺少的，我在做很多事時都會因為顧慮太多而放棄，明明一開始準備好了，可是到了最重要的關頭會因為內心的膽怯而不敢前進，所以我想學習他們做事的態度。</p> <p>三、服務中最主要的挫折與痛苦是？</p> <p>遇到最大的困難就是理解力的部分。他們都非常努力在向我們介紹他們自己，但是可能是第一次服務的關係，我還沒有完全適應，有時候會聽不太懂他們所表達的，也擔心會忽略他們所說的任何一句話。</p>

Now What

反省、  
思考，與  
檢視自  
我。

這是一個很特別的經驗，我很高興選擇喜憨兒社會福利基金會作為大學服務學習課程的機構，起初的我其實對喜憨兒不熟悉，更不用說有跟他們互動的經驗了。

在服務的過程中，我們從對彼此感到陌生到有了一點互動小小的火花都讓我很開心，期間，當我看到他們那從內心深處散發的純真善良的微笑時都會讓我心情愉悅。反觀現在社會上其實已經很少人在對別人微笑時是發自內心的了，我覺得這是社會上每個人都要學習的，試著對別人真切的微笑，我想這樣會看到不同的天空吧！

他們還有一個特質也是值得我學習的，我在做很多事情的時候，腦袋裡總是會跑過許多想法，有好的也有不好的，當這些想法全部積在我的腦海中時我就會變得很混亂，在做這些事情時就會變得膽怯，不敢去做，接著事情就無法完成。如果當下我擁有他們身上的積極態度、全力以赴做的話，其實很多時候我應該都是可以成功的，只是我沒有勇氣跨過這一步。

他們有許多特質都是值得大家學習的地方，因為有這個服務學習的課程讓我更認識、更了解憨兒們，也讓我從中成長很多。